

NLP SUMMIT 2021

PSYKOTERAPI

LØRDAG DEN 12. JUNI 2021

LENE BREDAHL, NLP HUSET

HVERDAGSFILOSOFI

Jeg tænkte, nå, men det' så livet,
sådan ser det altså ud.
Lidt krøllet, sammenbidt og gennemblødt
og helt almind'ligt.

Der er nog'n chancer, som man selv kan ta'
og flytte rundt med, hvis man synes.
Lidt op og ned, du ved, man klarer sig.
Åh, Gud, hvor åndssvagt.

Kys det nu, det satans liv,
og grib det, fang det
før det er forbi, åh-åh.
Ja, kys det nu, det satans liv,
og grib det, fang det før
det er forbi, åh-åh, åh.

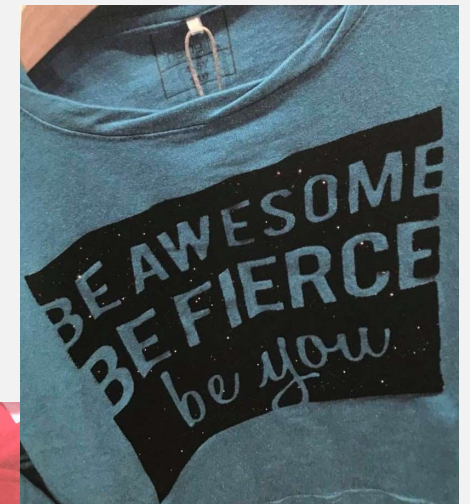
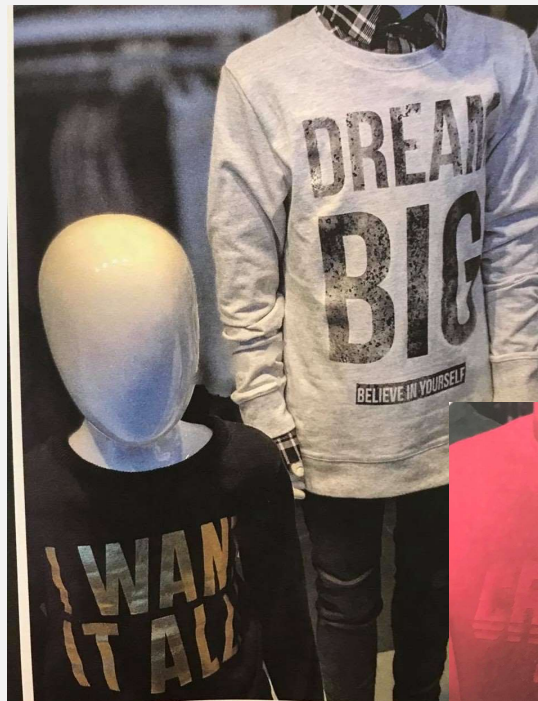
TV2, Kys det nu, 1988. Fremført af Mads Langer 2020



CHRISTIAN
HJORTKJÆR
EKSISTENSILOSOOF

UTILSTRÆKKELIG

fra **Forbudssamfund** til **Påbudssamfund**



SOFT CAPITALISM I

Medarbejdere ledes i dag gennem:

Selvbestemmelse

Ansvar

Frihed

Kreativitet

Performance

Engagement

Medinddragelse

Passion

Selvudfoldelse

Selvledelse

Vilje

Nysgerrighed

What's not to like...?

SOFT CAPITALISM 2

Hmmmm, måske at:

- vurderingen af arbejdet er flyttet **IND** i medarbejderen og bliver en ny form for **disciplinering**
- medarbejderen bliver et **aktivt, performende SUBJEKT** i CENTRUM af skabelsen af værdier i organisationerne
- ...og på den måde 'foldes' **MEDARBEJDER** og **MENNESKE** ind i hinanden.

SOFT CAPITALISM 3

Diffuse og konstant skiftende krav skaber tit:

Forvirring

Mistrivsel

Meningsløshed

Udbrændthed

Uvished

Frygt for fiasko

Frustration

Stress og arbejdspress

Ensomhed og isolation

Sårbarhed

Uforudsigelighed

Frygt for social udstødelse

Og reelt set er lederskabets traditionelle følgesygdomme fulgt med ind i meget selvledelse

BYUNG-CHUL HAN
EKSISTENSFILOSOF

Træthedssamfundet og positivitetens herredømme

Enhver tidsalder har sine fremherskende sygdomme.

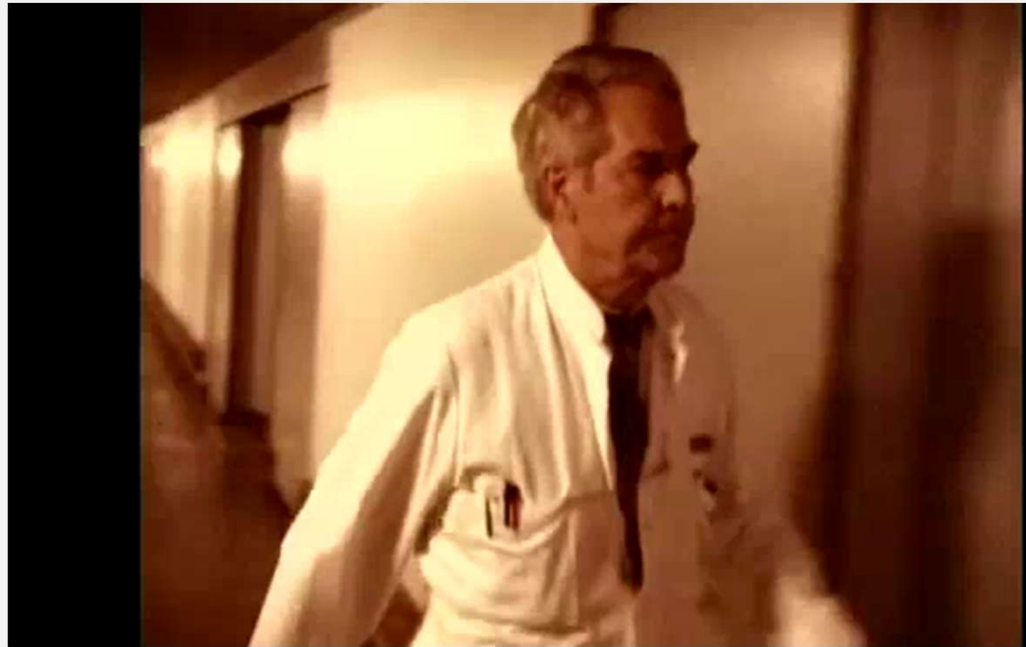
Det 21. århundrede er præget af **neurale lidelser** som **depression, ADHD, borderline, udbændthed og stress**.

Der er ikke tale om infektioner, men om **overskud af positivitet**.

Vi er i positivitetens herredømme, der skyldes **overproduktion, overkapacitet og overkommunikation**



FORDOMME OM PSYKOTERAPI



Riget af Lars von Trier, 1994/1997.
'Stille når gruppe' m. Holger Juul Hansen og Erik Wedersøe

DE EKSISTENTIELLE GRUNDVILKÅR



Mette Vesterager, Stress og eksistens, 2019

EMMY VAN
DEURZEN-SMITH

Mennesket stilles hele tiden over for uløselige dilemmaer, modsætninger og paradokser.



Stillet over for disse udfordringer, mangler og modsætninger, vil mennesket automatisk føle angst.

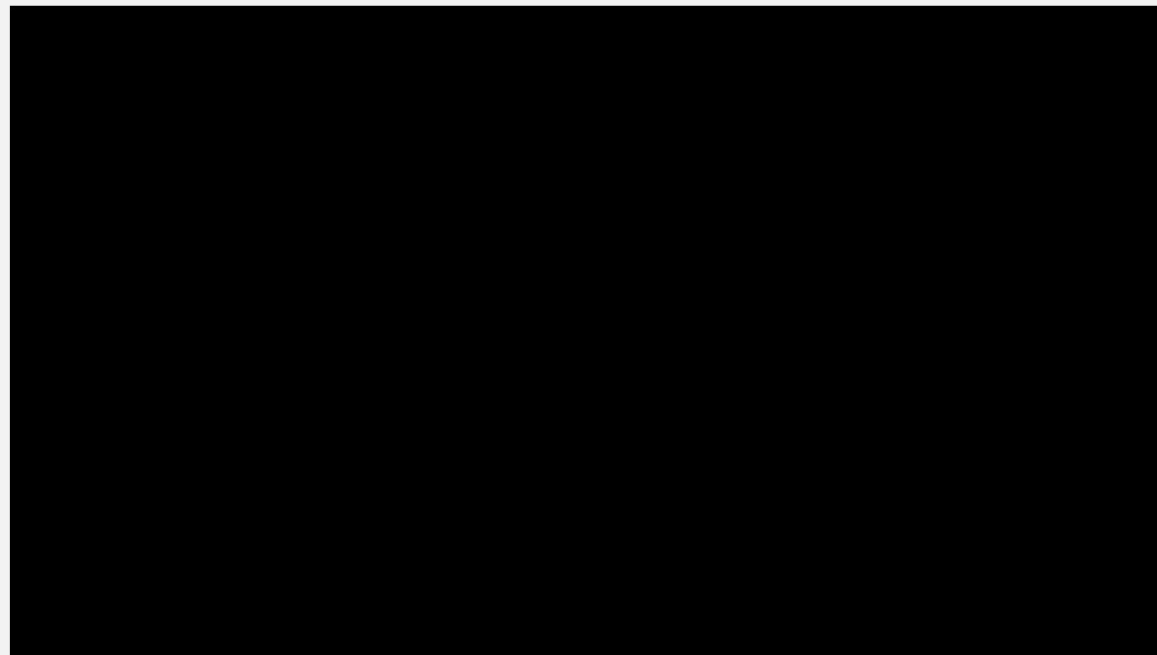


For at slippe af med angsten, fantaserer vi om det perfekte og problemfrie liv, som er 'lige rundt om hjørnet'.



Vi er med andre ord uvillige til at se realiteterne i øjnene. Og lever dermed i et selvbedrag.

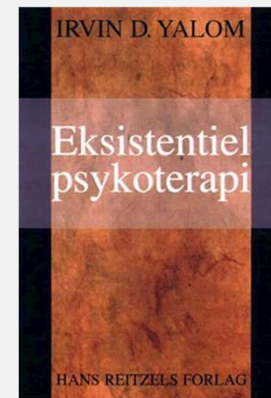
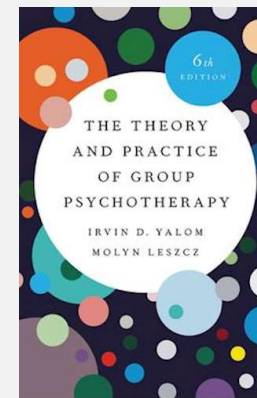
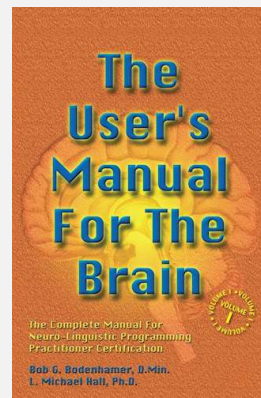
HVERDAGSFILOSOFI



Himlen runt hörnet, Lisa Nilsson i Riksdagen, 2015
– om at gribe mulighederne og **vælge** at ændre verden



LITTERATUR:
NLP, PSYKOTERAPI,
GRUPPETERAPI,
EKSISTENTIEL TERAPI



KOPI AF FLIPOVERS

PROGRAM

- ✓ Rejsen - '90 - '20
- ✓ Det senmoderne samfund
- ✓ NLP < Psykoterapi
 - centrale temaer
 - relationer + grupper
 - et eksistentielt 'take'

Det hele krydret m. lidt musik, video og humor ☺

<u>Univers</u>	<u>Multivers</u>
Faste magt- og samfunds-strukturer	'Hvad synes du selv?'
Disciplinering og lydighed	Performance og præstationer
Tid og sted som noget konkret	Globalisering og grænseløshed
God tid	Eksplosiv vækst og forandringspres 24:7:365

Coaching er genialt !!!

Men ikke altid nok ::

NLP < Psykoterapi

- ✓ Stort emne, mange vinkler
- ✓ Centralt: Den frie vilje
 - Self-efficacy ('handlingstilid') - Bandura
 - Hvad jeg tror, jeg kan
 - Willpower - McConical
 - Da. studies of neurologien
 - Indre- / ydre styret
- ✓ Relationen m. terapeut og klient
- ✓ Form: Gruppe, Gruppe, Gruppe!